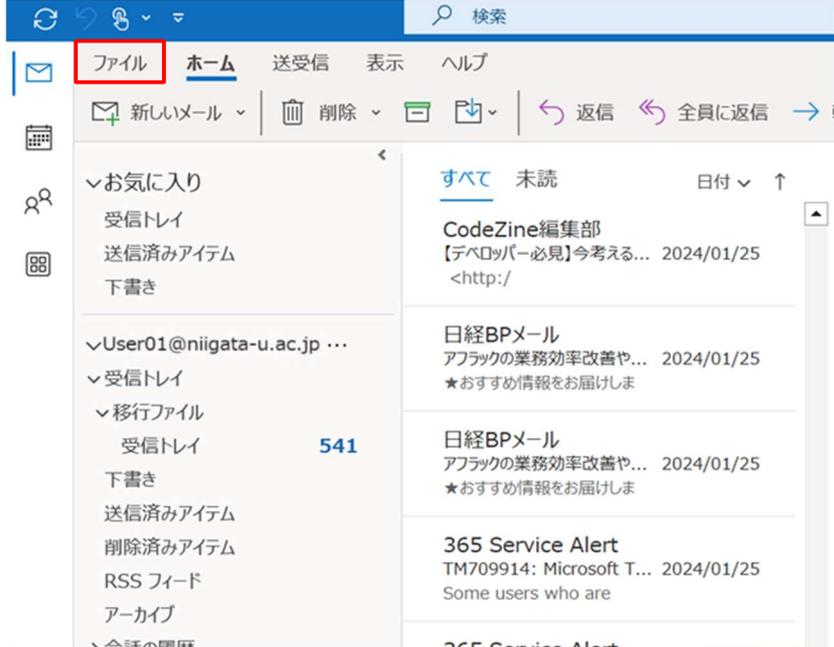
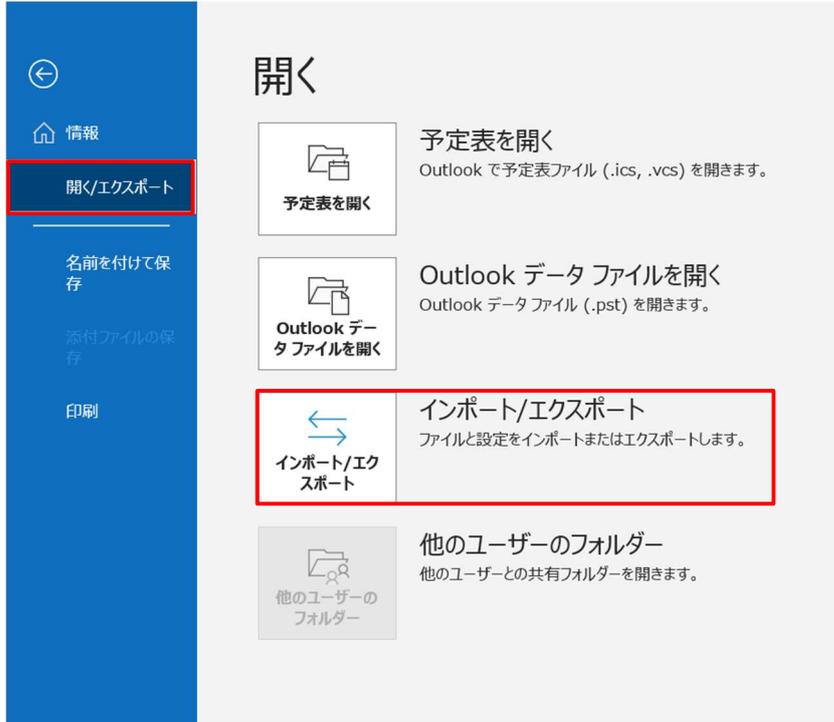
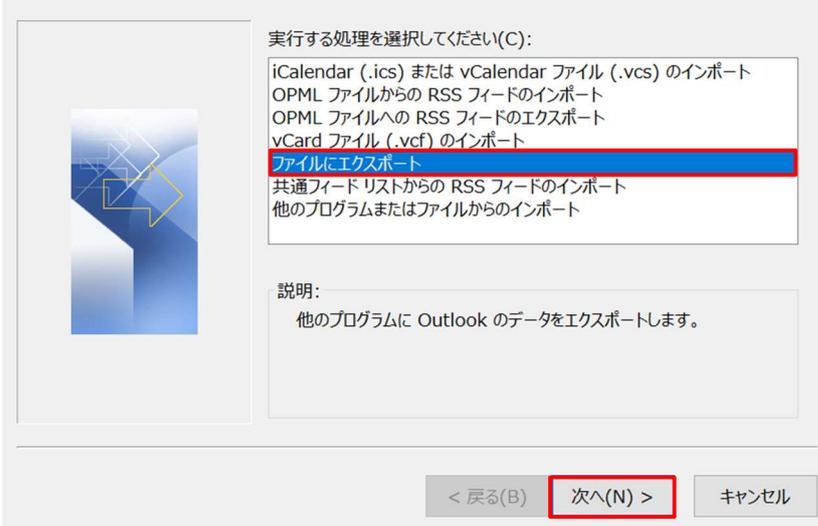
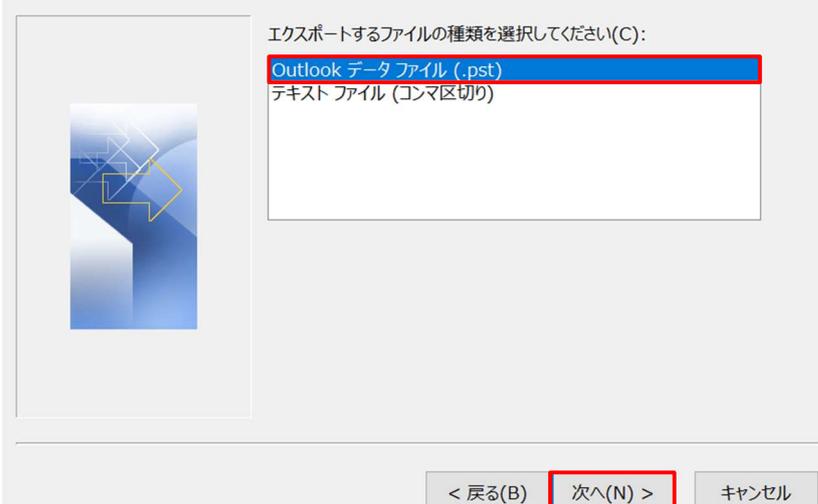
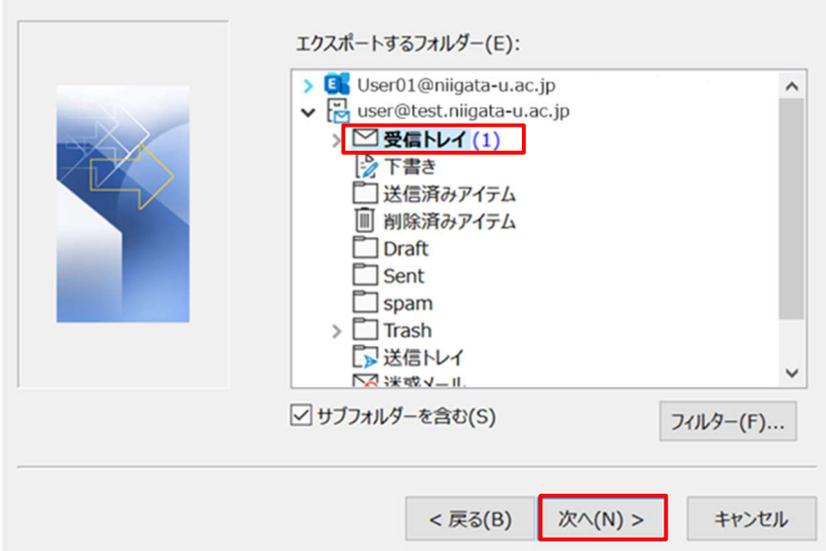


【参考】Outlook 単体で DEEP Mail 内メールデータをローカルへバックアップする方法

メール移行の際に、フォルダーをコピーして移行する為 DEEP Mail のメールデータが消える事はありませんが、メールデータのバックアップをローカルへ保存しておきたい方は以下の手順を行ってください。

No.	画面	操作手順
※	 <p>The screenshot shows the Outlook 'File' tab ribbon. The 'File' tab is highlighted with a red box. The ribbon includes options like 'Home', 'Send/Receive', 'View', and 'Help'. Below the ribbon, the 'New Email' button is visible, along with 'Delete', 'Move', and 'Reply' options. The left sidebar shows folders like 'Favorites', 'Inbox', and 'User01@niigata-u.ac.jp ...'. The main pane shows a list of emails, including 'CodeZine編集部', '日経BPメール', and '365 Service Alert'.</p>	<p>事前準備</p> <p>メールのバックアップについて DEEP Mail のメールデータを Outlook 上でバックアップを取得する手順について解説します。</p> <p>Outlook を起動し、[ファイル] タブを選択します。</p>
※	 <p>The screenshot shows the 'Open' menu in Outlook. The '開く/エクスポート' option is highlighted with a red box. The menu includes options like '予定表を開く', 'Outlook データ ファイルを開く', 'インポート/エクスポート', and '他のユーザーのフォルダー'.</p>	<p>[開く/エクスポート] を選択し、[インポート/エクスポート] を選択します。</p>

No.	画面	操作手順
※	<p>インポート/エクスポート ウィザード</p>  <p>実行する処理を選択してください(C):</p> <ul style="list-style-type: none">iCalendar (.ics) または vCalendar ファイル (.vcs) のインポートOPML ファイルからの RSS フィードのインポートOPML ファイルへの RSS フィードのエクスポートvCard ファイル (.vcf) のインポートファイルにエクスポート共通フィードリストからの RSS フィードのインポート他のプログラムまたはファイルからのインポート <p>説明: 他のプログラムに Outlook のデータをエクスポートします。</p> <p>< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル</p>	<p>[ファイルにエクスポート] を選択し、[次へ] を選択します。</p>
※	<p>ファイルのエクスポート</p>  <p>エクスポートするファイルの種類を選択してください(C):</p> <ul style="list-style-type: none">Outlook データ ファイル (.pst)テキスト ファイル (コンマ区切り) <p>< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル</p>	<p>[Outlook データ ファイル (.pst)] を選択し、[次へ] を選択します。</p>

No.	画面	操作手順
※		バックアップをしたいフォルダーを選択し、[次へ] を選択します。
※		バックアップを保存したいフォルダーを参照し、[完了] を選択します。 以上でローカルへのバックアップは完了です。